

# SESKAT NEWSLETTER

Oficjalny biuletyn projektu Erasmus+ "SESKAT. Rozwój umiejętności społecznych i emocjonalnych w szkoleniach dla osób dorosłych"

## Projekt SESKAT

Witamy w drugim biuletynie projektu SESKAT. Projekt **ma na celu poprawę sposobu, w jaki trenerzy osób dorosłych zarządzają swoimi własnymi umiejętnościami socjo-emocjonalnymi oraz umiejętnościami swoich uczniów**, tak aby mogli mieć pewność, że ich uczniowie czerpią jak najwięcej korzyści ze swojej edukacji, nieobciążeni emocjonalnymi barierami w nauce.



## Rezultaty Projektu

**Rezultat 1:** Mapa emocji szkoleniowych – zawierająca raport na temat 12 kluczowych umiejętności socjo-emocjonalnych dla trenerów osób dorosłych, wraz z testem samooceny.

**Rezultat 2:** Trener Emocjonalny – narzędzie e-learningowe zaprojektowane, aby wspomóc trenerów osób dorosłych w rozwijaniu 12 kluczowych dla nich umiejętności socjo-emocjonalnych.

**Rezultat 3:** Emocje związane z uczeniem się – bank zasobów, w którym trenerzy mogą znaleźć materiały edukacyjne, przydatne w podnoszeniu kompetencji socjo-emocjonalnych w klasie.



## Mapa Emocji Szkoleniowych

Nasze partnerstwo wykonało ogrom pracy w ostatnich miesiącach, kończąc pracę nad pierwszym rezultatem projektu, mapą emocji szkoleniowych, wraz z bardzo użytecznym narzędziem samooceny dla trenerów osób dorosłych, aby móc sprawdzić zastosowanie ich umiejętności socjo-emocjonalnych w klasie. Podczas naszych szeroko zakrojonych badań w tym temacie, wliczając udział grup fokusowych, składających się z aktywnych trenerów osób dorosłych, zidentyfikowaliśmy 12 kluczowych umiejętności, które powinni posiadać trenerzy.

Kliknij [TUTAJ](#), aby wykonać test i dowiedzieć się, jak dobrze rozwinięte są te umiejętności w Twoim własnym nauczaniu!

## Trener Emocjonalny

Obecnie trwają prace nad drugim rezultatem projektu. Konsorcjum nieustrudzenie pracuje nad opracowaniem treści dotyczących **bardzo przydatnego narzędzia e-learningowego**

zatytułowanego **Trener Emocjonalny**, które wykorzystuje każdą z 12 poprzednio zidentyfikowanych umiejętności, każda posiada własny moduł edukacyjny. Jak dotąd, partnerstwo wypracowało:

- wysokiej jakości skrypty, prezentacje i filmy wideo, aby zapoznać odbiorców z poszczególnymi umiejętnościami,
- krótkie medytacje, które wspomagają pozytywny stan psychiczny trenerów osób dorosłych,
- ćwiczenia treningowe w celu poprawy każdej konkretnej umiejętności.

## 12 najważniejszych umiejętności socjo-emocjonalnych

1. SKUTECZNE UMIEJĘTNOŚCI KOMUNIKACYJNE
2. ADAPTACYJNOŚĆ/ ELASTYCZNOŚĆ
3. ROZWIĄZYWANIE KONFLIKTÓW
4. PRZYWÓDZTWO
5. ODPORNOŚĆ
6. ZARZĄDZANIE WŁASNYMI EMOCJAMI
7. ZARZĄDZANIE LUDŹMI/GRUPĄ
8. MOTYWACJA WŁASNA/ MOTYWOWANIE INNYCH
9. POCZUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI I PEWNOŚĆ SIEBIE
10. ZARZĄDZANIE FRUSTRACJĄ
11. ZARZĄDZANIE STYLAMI UCZENIA SIĘ
12. ZDOLNOŚĆ ANGAŻOWANIA INNYCH



- quizy oceniające poziom wiedzy użytkowników na dany temat po ukończeniu poszczególnych modułów.

Nie możemy się doczekać, aby przedstawić Wam gotowy produkt, który będzie dostępny po zakończeniu edycji i prac nad rozwojem technicznym narzędzia. Kliknij **TUTAJ**, aby podejrzeć jak będzie wyglądał moduł dotyczący Adaptacyjności i Elastyczności..

## Spotkanie w Hiszpanii

Partnerstwo spotkało się twarzą w twarz w pięknej **Cordobie, w Hiszpanii**. Organizacja goszcząca INDEPCIE miała okazję zaprezentować wyniki dogłębnej analizy przeprowadzonej w celu wyselekcjonowania 12 kluczowych obszarów emocjonalnych, które wpływają na trenerów osób dorosłych i uczących się. Wspólnie ustalono kolejne zadania oraz terminy, niezbędne do ukończenia pierwszego rezultatu projektu. Następnie organizacja IEL przedstawiła plan pracy dla narzędzia Trener Emocjonalny, co zapewniło jasność działania pozostałym partnerom. Na koniec omówiono procesy ewaluacji i upowszechniania, aby upewnić się, że projekt osiągnie wysokiej jakości rezultaty i dotrze do jak największej liczby osób z grupy docelowej.

Informacje o projekcie znajdziesz poniżej:



[www.seskat-erasmus.site](http://www.seskat-erasmus.site)



<https://m.facebook.com/people/Seskat/100083819614848/>

